

Cuidados de enfermería en el paciente intervenido de trasplante medular

Título: Cuidados de enfermería en el paciente intervenido de trasplante medular. **Target:** Profesores ciencias salud. **Asignatura:** El cuerpo humano. **Autor:** Angeles Dolores Lopera Parraga, Diplomada Universitaria en Enfermería.

El trasplante de médula ósea es una estrategia terapéutica compleja, que consiste en la infusión endovenosa de precursores hematopoyéticos.

La médula ósea es un tejido adiposo suave compuesto por células en suspensión, que se encuentra en la parte interior de los huesos. Estas células se denominan tejido hematopoyético y dan lugar a todas las que se encuentran en la sangre periférica. Todas las células circulantes proceden de la división y maduración de una célula precursora común denominada célula madre pluripotente o stem cell, que tiene capacidad de renovación. Existen dos tipos de trasplante de médula ósea:

- Trasplante autólogo o autotrasplante de médula ósea: se basa en rescatar la función hematopoyética utilizando las células progenitoras del propio paciente, procedentes de la médula ósea o de sangre periférica.
- Trasplante alogénico: “alo” significa “otro”. Para este tipo de trasplante la médula ósea o los precursores hematopoyéticos se obtiene de un donante sano histocompatible, bien sea emparentado o no emparentado.

VALORACION: A todo paciente que llega a la unidad de hematología se realiza una valoración de enfermería según protocolo del hospital.

CUIDADOS GENERALES

- Búsqueda de un donante histocompatible, cuando se trata de un trasplante alogénico.
- Información y obtención del consentimiento informado.
- Acondicionamiento. Aislamiento, higiene de manos riguroso, mascarilla hasta la recuperación de neutrófilos, uso de guantes, manejo correcto de excretas, cuidados de la vía central, cura según protocolo, apósito estéril para cubrir el punto de inserción, protección de las conexiones, higiene y cuidados de la piel y las mucosas, cuidados de la boca, cuidados de la zona perineal, higiene diaria con especial cuidado en los pliegues.

Normas de alimentación, dieta de bajo nivel bacteriano, alimentos cocinados, verduras cocidas y frutas peladas.

Normas de limpieza, limpieza en mañana y tarde del suelo y las superficies lisas, limpieza por arrastre de las paredes, prohibidas las plantas y las flores. ●